

اگر دچار مشکلات و ایرادات ظاهری و داخلی یا هر دو در بینی خود هستید ، می توانید به کمک **جراحی بینی در مشهد** ، اقدام به رفع آن ها نمایید ؛ فقط دقت داشته باشید ، با توجه به حساسیت بالای عمل بینی ، حتما نزد **بهترین جراح بینی در مشهد** بروید ، در این مقاله **دکتر نازنین ابدالی** ، توضیحات جامعی درباره این جراحی پرطرفدار مطرح نموده اند که توصیه میکنم تا انتها آن را مطالعه کنید.



جراحی بینی در مشهد

جراحی بینی در مشهد ، در صورتی که به قصد زیبایی انجام شود و رفع ایرادات فقط در ظاهر بینی ، اتفاق بیافتد ؛ در اصطلاح پزشکی رینوپلاستی نامیده می شود ؛ اما اگر نیاز به انجام اصلاحات بر روی تیغه بینی (سپتوم) ، وجود داشته باشد و **عمل بینی** با هدف درمانی صورت پذیرد ، به آن سپتوپلاستی می گویند. به هر حال توصیه می شود ، چنانچه با هدف رفع هر یک از مشکلات مربوط به بینی خود قصد انجام این عمل را داشتید ؛ برای آن که بتوانید نتیجه دلخواه خود را بدون بروز مشکل در سلامت دستگاه تنفسی به دست آورید ، قبل از هر چیز برای یافتن یک جراح ماهر و با تجربه ، جستجو و تحقیق کنید.

انواع مدل های رینوپلاستی

امروزه مدل های متنوعی جهت جراحی بینی معرفی شده اند ، که از لحاظ فرم ، ساختار و موارد دیگر متفاوت می باشند. هر یک از این مدل ها دارای ویژگی منحصر به فرد خود بوده که در هر فردی نوع خاصی از آن زیبا تر دیده خواهد شد. اما جراح بینی در این مواقع با در نظر گرفتن تمامی جوانب بهترین نوع آن را به شما توصیه خواهد کرد تا مشکلات تنفسی برای زیبا جو ایجاد نشود و بر زیبایی ظاهری آن ها افزوده شود.

عمل بینی طبیعی : در پروسه جراحی بینی طبیعی در مشهد، همانطور که از نامش پیداست طبیعی بوده و گویی فرد هیچ گونه تغییراتی را جهت افزایش زیبایی بینی انجام نداده است و از بدو تولد یک بینی فوق العاده را داشته است. در این پروسه زاویه میان لب و بینی ۹۰ الی ۹۵ درجه بوده و زاویه میان پیشانی و بینی ۱۱۵ الی ۱۳۵ درجه خواهد بود. لازم به ذکر بوده که اغلب آقایان کاندیدای جراحی بینی نچرال می باشند.

عمل بینی فانتزی : جراحی بینی در مشهد به صورت فانتزی یا عروسکی با ویژگی هایی همچون انحنا و قوس روی پل بینی همراه است. از دیگر ویژگی های این نوع بینی می توان به انداز کوچک و نوک سر بالا اشاره کرد. طی این پروسه زیبایی با کوچک شدن بیش از حد بینی ، ممکن است مجاری تنفسی تنگ تر شود ، به همین منظور بهتر است توصیه های پزشک را جدی بگیرید و نگاه واقع بینانه ای از عمل فانتزی خود داشته باشید.

عمل بینی نیمه فانتزی : این نوع از فرم بینی در افراد ، حد فاصل میان فرم عروسکی و طبیعی می باشد. در جراحی بینی نیمه فانتزی زاویه میان لب و بینی ، اندکی باز تر از مدل طبیعی و بسته تر از مدل فانتزی می باشد. همچنین قوس موجود بر روی پل بینی نیز در مقایسه با نوع عروسکی بسیار کمتر خواهد بود.



اهداف جراحی بینی در مشهد

در اغلب موارد ، شکاف های مورد استفاده جراحی در داخل بینی پنهان می شود که در این موارد بیمار ، تحت جراحی بینی به روش بسته قرار گرفته است. در صورتی که جراح برش های رینوپلاستی را در ظاهر بینی ایجاد کند به طوری که نمایان نشود ، در این صورت عمل بینی به شیوه باز اجرا شده است. در واقع باید گفت که هدف کلی جراحی بینی در مشهد باید بهبود و حفظ ظاهر طبیعی این عضو بویایی مطابق با دیگر اجزای صورت می باشد. کاربرد مهم جراحی زیبایی بینی در واقع تغییر اندازه ، شکل و ظاهر کلی بینی است. از این رو نمونه ای از درخواست های بیماران که به طور متداول از جراحان خود می پرسند ، عبارتند از:

- باریک شدن استخوان های موجود در بینی
- تغییر در حفره های بینی و تنگ یا گشاد آن ها
- برطرف شدن کجی بینی
- ایجاد تغییر در نوک بینی
- تغییر دادن زاویه میان بینی و لب بالا

اهمیت انتخاب جراح در نتیجه جراحی بینی

در صورتی که قصد انجام جراحی بینی در مشهد را دارید ، پیشنهاد می شود در گام اول در انتخاب جراح بینی خوب در مشهد ، دقت لازم را داشته باشید. میزان تخصص و مهارت بالای پزشک موجب می شود تا نتیجه جراحی موفقیت آمیز باشد و همین مسئله موجب رضایت بیمار می شود. در صورتی که در انتخاب پزشک دقت نکنید ، ممکن است نتیجه خوبی از عمل نگیرید و یا به مشکلات تنفسی و عوارض جدی تر دچار شوید.

دکتر نازنین ابدالی ، بهترین جراح و متخصص گوش و حلق و بینی مشهد است که توانسته در حوزه راینوپلاستی و سیتوپلاستی به دلیل تجربیات بالای خود ، بهترین نتایج را از انجام این عمل برای مراجعه کنندگان خود رقم بزند.

افراد مناسب برای انجام جراحی بینی در مشهد

به طور کل هر شخصی که به سن بلوغ رسیده باشد و بینی او سیر تکاملی خود را گذرانده باشد ، می تواند برای انجام عمل بینی اقدام نماید ؛ جراحی زیبایی بینی ، صرفاً از روی نیاز اتفاق نیفتاده و در بسیاری از موارد ، بخاطر سلیقه و میل شخص به تغییر

انجام می پذیرد ؛ چنانچه عمل فرد متقاضی نزد یک جراح بینی ماهر در مشهد ، انجام شود و شامل نتیجه ای موفقیت آمیز باشد ، تاثیر شگرفی بر روی اعتماد به نفس وی می گذارد.

افرادی که نیاز به جراحی بینی دارند

- کسانی که به صورت ارثی یا در اثر تصادف و ضربه دچار قوز بینی یا کج شدگی در بینی خود شده اند.
 - افرادی که بینی آن ها بزرگ است یا حتی در صورتی که سایز سوراخ های بینی ، بیش از حد نرمال بزرگ باشد.
 - اشخاصی که دارای پولیپ یا انحراف بینی ، هستند.
 - چنانچه ، نوک بینی شخص بیش از حد پهن بوده یا دچار افتادگی نوک بینی ، باشد.
- موضوعی که باید حتما به آن توجه داشته باشید ، این است که در ذهن خود تصورات غلط و توقعات دور از واقعیت را به وجود نیاورید تا بتوانید نسبت به نتیجه کار ، یک دید واقعی داشته باشید. توصیه می شود ، در جلسات مشاوره با پزشک ، درباره تغییرات لازم بر روی بینی خود کاملا صحبت نمایید.

جراحی بینی استخوانی در مشهد

با توجه به نوع بافت و غضروف بینی ، می توان بینی ها را به دو دسته بینی استخوانی و بینی گوشتی تقسیم کرد ؛ تفاوت اصلی میان این بینی ها در همین بافت و غضروف بینی می باشد ؛ به طوری که بینی های استخوانی ، غضروف محکم و پوستی نازک دارند ؛ ولی در مقابل ، بینی های گوشتی ، غضروفی ضعیف و پوست ضخیم دارند. بینی های استخوانی که در اصطلاح با عناوینی چون قوزدار یا بینی عقابی نیز در میان مردم شناخته می شوند ؛ به دلیل ویژگی هایی که به آن اشاره نمودیم ، بهترین گزینه برای جراحی زیبایی بینی در مشهد به شمار می روند.

استحکام غضروف بینی های استخوانی ، امکان اعمال تغییرات وسیع بر روی بینی را برای جراح بینی مشهد فراهم می آورد ؛ همچنین ، ظرافت پوست این نوع از بینی ها سبب می شود ، نتایج جراحی به وضوح قابل رویت و ملموس گردد.



جراحی زیبایی بینی

Before After

دکتر نازنین ابدالی
جراح و متخصص گوش و حلق و بینی
جراح پلاستیک بینی و صورت

مشهد، احمد آباد، خیابان پرستار، نبش پرستار ۵، بلاک ۲۵، طبقه ۲
☎ ۰۵۱۳۸۴۵۸۹۰۲ ☎ ۰۹۰۳۸۵۶۰۰۸۹

dr.n.ebdali
drebдали.com
dr_Nazanin_Ebdali

نحوه جراحی بینی استخوانی توسط دکتر ابدالی

بینی های استخوانی ، به دلیل داشتن برجستگی و برآمدگی موجود بر روی پل بینی ، از زیبایی چهره به خصوص در نمای نیم رخ می کاهند و همچنین ، دیگر اجزای صورت را نیز تحت الشعاع قرار می دهند. از این رو در جراحی بینی استخوانی در

مشهد ، عمده اقدامات لازم بر روی تیغه استخوانی بینی انجام می شود و غالباً طی این عمل جراحی ، جراح اقدام به برداشتن بخش هایی از استخوان و غضروف بینی می نماید ؛ تا به این ترتیب ، نقائص بینی مرتفع شده و میان بینی و سایر اجزای چهره نیز تناسب و هماهنگی ایجاد گردد.

همانطور که اشاره شد ، بینی استخوانی دارای یک برجستگی روی پل بینی می باشد ؛ این برآمدگی ، ناشی از رشد بیش از حد غضروف بینی است که به دنبال وراثت یا در اثر اصابت ضربه به استخوان بینی رخ می دهد. برداشتن قوز بینی ، یکی از اصلی ترین اعمالی است که در عمل بینی استخوانی ، بدان پرداخته می شود ؛ لذا این عمل جراحی ، می تواند با اصلاح ایرادات و رفع قوز بینی ، فرم بینی را به بهترین حالت ممکن تغییر داده و حالتی ایده آل و زیباتر به آن ببخشد.

جراحی بینی برای درمان سینوزیت

جراحی بینی ممکن است برای درمان سینوزیت استفاده شود زیرا این پروسه علاوه بر زیبایی هدف درمانی نیز برای مراجعین انجام می شود. سینوزیت به التهاب و تورم در لایه های داخلی بینی یا سینوس ها اشاره دارد. اگر درمان های دارویی تجویز شده برای سینوزیت مؤثر نباشند، ممکن است پزشک شما توصیه کند به جراحی بینی مراجعه کنید. جراحی بینی برای درمان سینوزیت ممکن است شامل پاکسازی و بازسازی لازم درون بینی باشد. این فرآیند می تواند به طور قابل توجهی علائم سینوزیت را کاهش دهد و به بهبود تنفس و تسهیل جریان هوا کمک کند. همانطور که همیشه توصیه می شود، مشاوره و دیدار با یک متخصص گوش، حلق و بینی یا پزشک جراح بینی کلیدی است تا درمان مناسب و مقتضی برای سینوزیت شما مشخص شود.

اگر بینی عمل شده ضربه بخورد چه مشکلی رخ می دهد؟

اگر بعد از جراحی به بینی شما ضربه وارد شود، بایستی با شماره اورژانس محلی خود تماس بگیرید یا به بیمارستانی نزدیک مراجعه کنید تا به شما کمک کنند. آنها می توانند مورد معاینه قرار داده و بررسی کنند که آیا جراحت شما ناشی از ضربه نسبتاً جدی است یا خیر. بسته به شدت آسیب، اقدامات درمانی مناسب انجام می شود. یادتان باشد که پس از عمل بینی، استحکام بینی در مرحله بهبودی کمی ضعیف تر است. بنابراین، حمایت و مراقبت های خاصی در ارتباط با منطقه مجروح و بینی شما ممکن است لازم باشد. در هر صورت، بهتر است به حرف و راهنمایی پزشک خود اعتماد کنید و نزدیکترین مرکز درمانی را مراجعه کنید. در مراقبت های بعد از جراحی بینی همواره توصیه می شود که از فرم جدید بینی خود محافظت کنید و از برخورد وسایل با بینی جذا خودداری کنید.

جراحی بینی گوشتی با بهترین جراح مشهد

کسانی که پوست روی بینی آن ها به دلیل ضخامت بافت آن یا به علت وجود غدد چربی از ضخامت بیشتری برخوردار است را بینی گوشتی می گویند ؛ غضروف و استخوان زیر پوست بینی های گوشتی به مراتب ظریف تر می باشد ؛ این ویژگی ها حساسیت جراحی بینی گوشتی را بیشتر کرده است.

تکنیک های راینوپلاستی توسط دکتر ابدالی

جراحی زیبایی بینی معمولاً تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی انجام می شود. انتخاب روش بیهوشی با توجه به وضعیت سلامت فرد و با صلاح دید پزشک تعیین می شود. دو تکنیک متداول در **عمل بینی** عبارتند از:

• راینوپلاستی به روش باز

این روش متداول ترین روش عمل **جراحی بینی در مشهد** با دکتر نازنین ابدالی است. در روش باز برشی کوچک در ناحیه تیغه بین سوراخ های بینی (کلوملا) ایجاد می شود. سپس دکتر عمل بینی ، پوست بینی را بلند می کند و تغییرات لازم را اعمال می کند. در این روش پزشک به ساختمان بینی دسترسی کاملی دارد و می تواند تغییرات زیادی را اعمال کند. معمولاً در جراحی ثانویه بینی (عمل ترمیمی) و در مواردی که برای استحکام بخشیدن به بینی نیاز به پیوند غضروف باشد از روش باز استفاده می شود. البته ایجاد برش در پوست سبب می شود تورم و کبودی پس از جراحی افزایش یابد.

• راینوپلاستی به روش بسته

در روش **جراحی بینی بسته** برشی در ناحیه خارج بینی و روی پوست معمولاً صورت نمی گیرد. برش ها در داخل بینی ایجاد می شوند و عمل از درون سوراخ های بینی انجام می گیرد. در این تکنیک دکتر گوش ، حلق و بینی به دلیل محدودیت دید نمی تواند تغییرات زیادی را در بینی اعمال کند. از مزایای این روش دوران نقاهت و بهبودی کوتاه تر و تورم و کبودی کمتر می باشد. این روش جراحی معمولاً در برطرف کردن ایرادات جزئی بینی انجام می شود.

مزایای راینوپلاستی و سپتوپلاستی

- بهبود عملکرد تنفسی بیمار
- افزایش اعتماد به نفس
- بهتر شدن ظاهر بینی
- در تناسب قرار گرفتن بینی با سایر اعضای صورت

معایب عمل بینی

اگر عمل خود را نزد بهترین جراح و متخصص گوش، حلق و بینی در مشهد انجام دهید هیچ گونه عوارض و معایبی به همراه نخواهد داشت.

تفاوت جراحی بینی مردان و زنان در چیست؟

مطابق تحقیقات و آمارهای صورت گرفته، حدود ۲۰ درصد از جراحی های زیبایی بینی بر روی مردان انجام می شود. رعایت فرم بینی که متناسب با آناتومی و چهره مردانه است در رینوپلاستی آقایان بسیار اهمیت دارد. از این رو باید گفت که زاویه نوک بینی مردان و زنان با یکدیگر متفاوت بوده و این اندازه طبق توصیه پزشک در آقایان باید در حدی باشد که حفره های بینی آن ها مشاهده نشود. همان طور که تفاوت جنسیت در ظاهر خانم ها و آقایان وجود دارد، مدل رینوپلاستی نیز در آن ها متفاوت است.

پزشک در زمان انجام جراحی بینی در مشهد، فرم قلب را برای زنان و مخروطی شکل را، برای صورت مردان در نظر می گیرد. از تفاوت های دیگر میان این دو اشخاص در رینوپلاستی، می توان به اندازه تغییرات بر روی بینی، میزان سر بالا بودن نوک و ارتفاع آن اشاره کرد که متخصص با تجربه باید همه این موارد را طی انجام عمل بینی مد نظر داشته باشد.

جراحی بینی ترمیمی

یکی از مشکلات پزشکان این است که برخی از داوطلبان که انتظارات نامعقول از این پروسیجر را دارند، بلافاصله پس از این فرایند زیباسازی، اظهار نارضایتی از نتیجه عمل خود دارند. از این رو باید آگاه باشید که نتیجه نهایی این پروسه، بعد از یکسال نمایان می شود و تقریباً تا مدت زمان یک سال بینی دارای ورمی است که به مرور رفع می شود. به همین جهت بینی جراحی شده از اندازه نهایی بزرگتر است و سایز آن تا زمان سپری شده مشخص نیست.

ترمیم بینی جراحی شده پس از یکسال انجام می شود مگر اینکه فرد دچار مشکل تنفسی باشد. طی این پروسه اگر بیمار به تغییرات بسیاری نیاز داشت، جراحی آن با روش باز انجام می شود، در غیر این صورت پزشک با روش بسته جراحی بینی ترمیمی را انجام می دهد.

هزینه جراحی بینی در مشهد

نمی توان هزینه ثابتی را برای عمل زیبایی بینی در نظر گرفت و این میزان می تواند در هر فردی متفاوت باشد. هزینه بینی به فاکتور های مختلفی بستگی دارد. در زیر تعدادی از این فاکتورها وجود دارند:

۱. نوع بینی و ساختار پوست و استخوان بینی
۲. ایرادات ظاهری بینی
۳. مشکلات عملکردی یا ساختاری بینی
۴. دستمزد جراح
۵. هزینه آزمایشات و عکسبرداری و مراقبت های بعد از جراحی
۶. مرکزی که جراحی در آن قرار است انجام شود

مراقبت های بعد از جراحی زیبایی بینی

یکی از عوامل مهم در نتیجه جراحی، رعایت مراقبت های پس از جراحی است. در ادامه چند توصیه مهم توسط دکتر ابدالی، بهترین جراح بینی در مشهد بیان شده است:

- از کمپرس یخ به منظور کاهش تورم و کبودی های بعد از جراحی استفاده کنید.

- به صورت طاق باز بخوابید و دو بالش زیر سر خود قرار دهید.
 - از مواد غذایی نرم و میکس شده استفاده کنید.
 - از نی برای نوشیدن مایعات استفاده نکنید.
 - از فین کردن ، خندیدن و زیاد صحبت کردن پرهیز کنید.
 - تا قبل از برداشتن گچ بینی از حمام کردن و شستن صورت خود پرهیز نمایید.
 - از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- در رابطه با **مراقبت های بعد از جراحی بینی** مقاله جامعه ای تهیه شده است ، که می توانید آن را مطالعه کنید.

تامپون بینی بعد از عمل بینی

یکی از سوالات متقاضیان جراحی بینی در مشهد با دکتر نازنین ابدالی ، در رابطه با استفاده از تامپون بینی است. در چه مواردی از تامپون بینی استفاده می شود ، آیا استفاده از تامپون برای همه افراد ضرورت دارد ؟ در واقع از تامپون برای کنترل خونریزی و جلوگیری از چسبندگی بینی پس از جراحی استفاده می شود. در مواردی که در پروسه عمل زیبایی بینی تغییرات بسیاری اعمال شده باشد ، خونریزی شدیدتر بوده و بهتر است از تامپون استفاده شود.

همچنین استفاده از تامپون بعد از اصلاح تیغه سپتوم بینی در مواردی که انحراف بینی وجود داشته باشد ، ضرورت دارد. تامپون ها در سال های اخیر بسیار کوچک بوده و نسبت به گذشته خارج کردن آنها بسیار راحت تر است و غالباً سریعتر خارج می شود ، پس جای نگرانی نیست.

اسپلینت بینی چیست ؟

اسپلینت بینی یا گچ بینی برای محافظت از بینی بعد از عمل بینی مورد استفاده قرار می گیرد. باید نسبت به محافظت از اسپلینت بینی دقت کافی داشته باشید ؛ چرا که اگر گچ بینی خیس و یا مرطوب شود دیگر استحکام لازم را نداشته و نمی تواند از بینی شما به خوبی نگهداری کند. از دستکاری کردن اسپلینت جدا خودداری نمایید.

شستشوی بینی بعد از جراحی بینی در مشهد

برای کمک به تخلیه خونابه ها و ترشح و تکه های خون بعد از جراحی بینی لازم است از زمانی که پانسمان بینی باز می شود ، بینی خود را به کمک سرم های شست و شو تا ۳ الی ۴ مرتبه در روز تمیز نمایید. همچنین می توانید برای این منظور از اسپری و یا قطره های بینی سدیم کلراید که در داروخانه ها به فروش می رسد استفاده کنید.

بخیه های بعد از جراحی زیبایی بینی

نیازی به نگرانی در رابطه با باقی ماندن جای بخیه ها بعد از عمل بینی نیست. اگر مراقبت های بعد از جراحی بینی را به خوبی رعایت کنید از پماد هایی که توسط پزشک تجویز می شود برای چرب نگه داشتن بخیه های خود استفاده کنید ، بعد از مدتی پوست ترمیم شده و آثار آن محو خواهد شد.

اهمیت تغذیه بعد از جراحی بینی

داشتن رژیم غذایی سالم و سرشار از مواد مغذی بسیار حائز اهمیت است و این موضوع می تواند به ریکاوری سریع و راحت تر بعد از عمل بینی کمک کند. داشتن تغذیه خوب و سالم موجب می شود تا عوارض جانبی بعد از عمل کاهش پیدا کرده و ترمیم و بافت های بینی سریع تر انجام شود. اما ممکن است این سوال مطرح شود که بعد از جراحی بینی در مشهد چه بخوریم ؟ در پاسخ به این پرسش باید گفت لازم است در روز های ابتدایی بعد از عمل رژیم غذایی سبکی داشته باشید و از غذاهای نرم و میکس شده استفاده نمایید. جویدن زیاد می تواند فشار زیادی به بینی وارد نماید.

به همین دلیل توصیه می شود از سوپ مرغ ، پوره سیب زمینی ، تخم مرغ آب پز ، فرنی ، آب ماهیچه که پروتئین زیادی دارند ، استفاده نمایید. همچنین توصیه می شود غذاهای حاوی فیبر را به رژیم غذایی خود اضافه کنید. از انجایی که فعالیت های شما بعد از عمل محدود می شود و تحرک زیادی ندارید و همچنین به دلیل استفاده از داروی بیهوشی ممکن است ، دچار یبوست شوید ، از این رو مصرف فیبر برای کمک به سیستم گوارشی توصیه می شود. برخی از مواد غذایی خاصیت ضد التهابی داشته و برخی دیگر موجب بهبود و ترمیم زخم ها می شوند از جمله مواد غذایی مفید که مصرف آن ها در تغذیه بعد از عمل توصیه می شوند ، عبارت هستند از:

- کلم بروکلی
- آناناس
- مرکبات
- کرفس
- ماهی
- گوشت
- لوبیا

مشکلات تنفسی بعد از جراحی بینی

بعد از جراحی بینی به دلیل تورم بافت ها و همچنین استفاده از تامپون احساس گرفتگی در بینی وجود داشته و نمی توان به راحتی از راه بینی نفس کشید. به مرور تورم بینی کاهش پیدا می کند از طرفی استفاده از سرم های شستشو و قطره های بینی موجب خروج ترشحات و ضایعات ناشی از جراحی شده و به تنفس راحت کمک می کند؛ بنابراین اگر بعد از عمل دچار این مشکل شدید نگران نباشید؛ چرا که بعد از مدتی این عارضه برطرف شده و تنفس شما به حالت طبیعی برگشته و بهبود پیدا می کند. در صورتی که بعد از گذشت چند ماه همچنان مشکل تنفسی وجود داشت، لازم است حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

عوارض جراحی زیبایی بینی

در اقدامات قبل از عمل بینی همواره تاکید بر این اصل است که برای داشتن روندی ایمن و مطمئن بایستی در انتخاب جراح بینی دقت بالایی را به خرج دهید. زیرا این مورد می تواند بر بسیاری از جوانب جراحی بینی در مشهد تاثیر بگذارد اعم از عوارض و پیامدهای عمل کردن بینی می تواند یکی از مواردی باشد که جرح بینی قادر است بر آن تاثیر گذار باشد. اگر رینوپلاستی را نزد دکتر عمل بینی ماهر و باتجربه ای انجام داده باشید که به طبع پیامدهای اجتناب ناپذیری همچون، درد و تورم و التهاب را تجربه خواهید کرد.

اما در غیر اینصورت فرد بسیاری از مواردی را تجربه خواهد کرد که در برخی مواقع جبران ناپذیر بوده و گاهی نیازمند جراحی ترمیمی نیز خواهند شد. برخی عوارض عمل عبارتند از سوراخ شدن سپتوم بینی، عفونت و خونریزی از مواردی است که احتمال وقوع آنان برای بیمار وجود دارد. از همین رو مجدد به میزان اهمیت انتخاب دکتر عمل بینی پی می برید، بایستی در انتخاب بهترین جراح بینی دقت بسیاری را به خرج دهید.

جراحی بینی با درد همراه است؟

از متداول ترین و پرتکرارترین پرسش های که مراجعین از جراح بینی مطرح می کنند در ارتباط با میزان درد و ناراحتی عمل بینی است. باید به عرض برسانیم که جراحی بینی برای بیمار در اتاق عمل هیچگونه درد و ناراحتی را به همراه نخواهد داشت. زیرا این پروسه با استفاده از بیهوشی عمومی برای بیمار انجام می گیرد و فرد در اتاق عمل به طور کامل بیهوش است. اما بعد از به هوش آمدن احتمال اینکه فرد درد را احساس کند وجود دارد که با استفاده از داروهای مسکن تجویز شده توسط دکتر عمل بینی می توان این وضعیت را کنترل و مدیریت کرد. میزان درد در این شرایط بسته به آستانه صبر افراد دارد.

بارداری و جراحی بینی در مشهد

در رابطه با بارداری و عمل زیبایی بینی موضوعات مختلفی مطرح است. برای مثال ممکن است این سوال ایجاد شود که آیا بارداری بعد از عمل بینی خطرناک است؟ یا بارداری نتیجه جراحی بینی را تغییر می دهد؟ یا سوالاتی مثل اینکه چه زمان بعد از جراحی می توان باردار شد؟ در پاسخ به این پرسش ها باید گفت بارداری، نتیجه عمل رینوپلاستی را تغییر نمی دهد با این حال نکات مهمی در این رابطه وجود دارد که باید نسبت به آن توجه داشته باشید.

باردار شدن با تغییرات هورمونی زیادی همراه است به همین دلیل بسیاری از خانم ها در طول دوره بارداری خود شاهد متورم شدن صورت، بینی، دست ها و پاها می شوند؛ بنابراین مهم نیست بینی شما عملی باشد یا طبیعی به هر حال در این دوره بینی نسبت به سایر قبلی خود کمی بزرگتر و متورم تر به نظر خواهد رسید که بعد از گذشت مدتی، از انجام زایمان بینی به فرم طبیعی و قبلی خود باز می گردد. اما در رابطه با موضوع بارداری بعد از عمل، بهتر است تا زمان بهبودی کامل صبر نمایید و حداقل بعد از ۶ ماه از انجام جراحی، برای بارداری اقدام کنید.

انجام این جراحی در دوران بارداری نیز امکان پذیر نیست؛ چرا که عمل بینی با بیهوشی و مصرف داروهای آنتی بیوتیک و مسکن همراه بوده از طرفی انجام این جراحی می تواند با اضطراب و استرس نیز همراه باشد، که تمامی این موارد سلامت جنین را به خطر می اندازد؛ از این رو اگر قصد جراحی زیبایی بینی بعد از بارداری را دارید، باید تا زمان تولد کودک خود صبر نموده و به این موضوع توجه داشته باشید که برای مدتی به دلیل استفاده از داروی بیهوشی اجازه شیر دادن به کودک خود را ندارید، همچنین نمی توانید کودک خود را برای مدتی بغل کرده و بلند نمایید. با در نظر گرفتن این موضوعات پیشنهاد می شود حداقل تا یک سالگی کودک خود صبور نموده و سپس برای انجام این جراحی زیبایی اقدام نمایید.

پاسخ به پرسش های متداول در مورد جراحی بینی:

آیا ورزشکاران می توانند عمل بینی انجام دهند؟

بله، ورزشکاران نیز مانند سایر افراد بدون ایجاد مشکل و عارضه ای می توانند بینی خود را جراحی کنند. تنها لازم است برای مدتی استراحت داشته باشند و مراقبت های بعد از عمل را جدی بگیرند.

چه زمان بعد از جراحی بینی در مشهد می توان ورزش کرد؟

- پزشکان توصیه می کنند به مدت دو هفته از انجام هر گونه فعالیت سنگین خودداری شود؛ زیرا در این دوره غضروف های بینی و بافت های استخوان دچار تغییرات شده اند و نیاز به مراقبت و نگهداری بیشتری دارند.
- انجام ورزش های سبک بعد از هفته سوم مانعی ندارد، البته در صورتی که احساس کردید به بینی شما فشار وارد می شود، بهتر است تا زمان بهبودی کامل صبر کنید.
- ورزشکاران حرفه ای بعد از ۶ هفته با مشورت پزشک می توانند فعالیت های ورزشی خود را شروع کنند.

آیا بعد از عمل بینی نیاز به شست و شو بینی می باشد؟

معمولا بعد از برداشتن تامپون بینی، به مدت ۲ هفته توصیه می شود تا از سرم های شست و شو یا قطره بینی برای شست و شو و تمیز کردن بینی استفاده شود.

آیا خندیدن و یا گریه کردن در نتیجه عمل زیبایی تاثیری دارد؟

به صورت کلی توصیه می شود از انجام هر عملی که موجب فشار آوردن به بینی می شود، در دوره نقاهت این جراحی خودداری شود. به همین دلیل لازم است از صحبت کردن زیاد، خندیدن و گریه کردن بعد از جراحی بینی خودداری شود.

چه غذاهایی بعد از عمل رینوپلاستی استفاده کنیم؟

بهتر است در روزهای ابتدایی بعد از عمل از غذاهای نرم و میکس شده استفاده کنید تا فشاری به بینی و ناحیه دهان وارد نشود.

جراحی بینی در مشهد چقدر زمان می برد؟

این عمل با توجه به میزان پیچیدگی و مشکلات بینی هر فرد متفاوت است و معمولا بین ۱.۵ تا ۳ ساعت ممکن است زمان ببرد.

آیا من برای انجام رینوپلاستی خیلی پیر هستم؟

شرط کلی برای عمل بینی، ایجاد تغییر شکل در این عضو است. با این وجود، برای اجتناب از عواقب بیهوشی و عفونت، بهتر است افراد در سلامت کامل و مناسب جسمانی قرار گرفته باشند. علاوه بر آن، برای رسیدن به نتایج مطلوب و مثبت از زیبایی شناختی، مراجعه کننده باید از الاستیک پوستی مناسبی برخوردار باشید. البته باید گفت که به توصیه برخی از پزشکان، بیماران مسن از بی حسی موضعی به جای بیهوشی عمومی استفاده می کنند.

می توانم پس از عمل بینی با هواپیما سفر کنم؟

این مورد کاملا به شرایط بیمار بستگی دارد که با توجه به سن و شرایط بدنی فرد، پزشکان به برخی از بیماران اجازه پرواز را می دهند و بعضی دیگر را از سفرهای هوایی منع می کنند.